



保良局深水埗綜合復康中心

2021-2022 年度 第 3 期

中心通訊

目錄

醫護資訊.....	P.1
生活體驗.....	P.2-3
深中日常.....	P.4
樂齡及康復創科應用基金	
設備購置.....	P.5
職員動向.....	P.6
服務質素標準介紹.....	P.7
輔助醫療服務統計.....	P.7

醫護資訊



新冠疫苗知多 D

疫苗一般如何發揮作用

疫苗接種讓人體的免疫系統識別其所針對的病原體(例如病毒或細菌)、產生抗體及免疫記憶。日後如果身體暴露於這些病原體，自身免疫系統便會迅速反應摧毀該病原體，防止疾病。

2 款疫苗提供抗原的基理

科興的「克爾來福」：滅活疫苗

方法是將病毒殺死製成疫苗，並把整個滅活(死亡)的病毒注射入人體內作為抗原。

BioNTech 的「復必泰」：信使核糖核酸(mRNA)疫苗

由脂肪造成的納米粒子包裹著新冠病毒的某一節信使核糖核酸(mRNA)注射後，人體細胞會按信使核糖核酸的密碼生產新冠病毒的 S 蛋白作為抗原。

接種新冠疫苗注意事項

接種前:

- 了解疫苗資訊
- 了解自己身體狀況
- 如有疑問徵詢家庭醫生及醫護人員意見
- 有急性疾病或發燒應延遲接種
- 中心舍友們接種疫苗前 3 天，會安排每天量度生命表徵，以觀察接種疫苗前的身體狀況。

接種當日:

- 穿著方便注射的較寬鬆衣服
- 放鬆心情
- 接種後在休息區休息
- 如有急性敏感情況(如吸呼困難、口面腫脹、皮膚出疹)請即通知在場醫護人員

接種後:

- 繼續保持其他防疫措施(包括戴口罩、勤洗手和保持社交距離)
- 依時接種第二劑疫苗
- 有需要時求醫(如接種 24 小時後注射部位變得更紅或更痛，或副作用使你擔心，又或副作用似乎不會在幾天內消失)
- 中心舍友們接種疫苗後，會讓舍友多飲水，如有需要可留房休息；如接種後有不適，會安排就診到診醫生。

資料來源：衛生防護中心:

https://www.covidvaccine.gov.hk/pdf/DH_COVID19_vaccine_fb_C_BasicKnowledge_chi.pdf

生活體驗—— 深中奧運會



中心一年一度開放日於 2021 年 10 月 27 日舉行，適逢東京奧運盛事，中心都呼應一下運動熱潮，以模擬運動比賽形式，讓舍友們體驗成為運動選手的滋味，提升舍友們對運動的興趣。活動當天還進行了網上直播，增加外界對中心的認識。



今年聖誕慶祝活動一改故轍，讓舍友坐在露營椅上，拿著結他，一嘗到郊外露營的樂趣，增加舍友留舍期間的生活體驗。

生活體驗— 聖誕火焗焗營



深中日常一
聖誕慶祝馬拉松



男宿房間活動



女宿房間活動



DAC&HMMH
生日會



C&A
生日會





樂齡及康復創科應用基金設備購置

物理治療師林佩珊

本中心於樂齡及康復創科應用基金第三至第五批次成功申請五項產品，簡介如下：

產品	功能
(一) 平衡訓練系統互動遊戲軟件 Thera-Soft (Training Games with Biofeedback) 	配合中心已有的站立企架使用，讓舍友以互動體感遊戲的形式進行站立及軀幹控制訓練，增加訓練時的動機和趣味。
(二) 真空口腔潔淨器 Dr Pik Vacuum Oral Care Device 	透過真空吸力技術和獨有的矽膠牙套，讓舍友可以坐著或臥著進行口腔清潔程序。在潔淨器所產生的真空吸力驅動下，特製的漱口水會在牙套內高速流轉，達到潔淨牙齒及按摩牙肉的效果，從而改善舍友的口腔衛生程度。
(三) 寵物友伴貓/狗 Companion Pets(Cats/Dogs) 	寵物友伴貓/狗有仿真發聲，會眨眼、擰頭和扭動身體等不同動作，按聲音、輕撫和擁抱時會有不同反應，仿如真實寵物，能鼓勵舍友發聲及互動，促進社交能力、專注力及抒緩情緒。
(四) 多感觀刺激系統 Multi-sensory System 	讓舍友能在訓練中得到視覺、聽覺、嗅覺和觸覺的刺激，培養舍友自主探索環境的能力。另外亦可用於為舍友營造鬆弛及休閒的環境，體驗不同的感官刺激從而安撫情緒。
(五) 電動調教高度浴椅 Carino, height adjustable shower 	電動調教高度浴椅，可減低照顧者蹲下護理舍友次數，如清洗下身和腳部，從而減少勞損風險。

職員動向

社工 符惠琪

大家好，我是十二月入職的符姑娘，我是一名社工，請大家多多指教。在疫情放寬後，望能可以更緊密的和家長接觸。在往後日子，大家可能會在各種活動中看到我。歡迎大家來找我傾計。



導師 鄧家欣

大家好，我叫 Jessica，好開心加入深中呢個大家庭，我第一次做呢一個行業，真係令我獲益良多，更令我想係呢一行長遠發展，比更多愛及關懷舍友。

導師 馮英華

大家好！我是 Yvonne。入職導師 I 職位。很開心加入深中這個大家庭與各位同事共事。多謝經理、社工、同事們這幾個月來指導和包容，讓我很快融入工作和獲益良多。



康復護理員 鄧麗珍

你好！我是麗珍，很高興在此認識大家。在這裡認識不同舍友、同事，很開心能一起共事、分享，亦學到很多新事物。

車長兼維修員 蔡劍明

大家好！我叫蔡師傅，很高興加入深中大家庭，希望日後大家多多指教！



服務質素標準介紹

標準 1:

服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。

- 派發服務資料予有可能需要接受服務的人士、職員及區內有關服務機構或團體



標準 2:

服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

- 機構及單位需為有關服務提供的政策及程序定期檢視，或按需要作非定期檢視

標準 3:

服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄。

- 保存最新及準確的服務運作及活動紀錄以製備統計報告
- 向社署提交最新及準確的統計報告
- 於季刊中向服務使用者及公眾人士提供服務統計資料



標準 4:

所有職員、管理人員、管理委員會和/或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

- 中心備有機構及單位架構圖，列出組織架構和問責關係



輔助醫療服務統計資料

到中心提供服務	10月		11月		12月	
	次數	人次	次數	人次	次數	人次
臨床心理學家	2	12	2	12	2	12
言語治療師	4	17	5	16	4	21
營養師	1	25	1	31	1	27
藥劑師	1	12	1	12	1	12
巡院醫生(VMP)	12	65	13	86	12	128
外展精神科	1	11	1	8	1	13

若家屬對上列服務有查詢或想諮詢相關專業意見，可與護理主任查琳姑娘或個案社工聯絡。



中心地址：
深水埗石硤尾邨服務設施大樓 4 及 5 樓
保良局深水埗綜合復康中心

Address:

Po Leung Kuk Sham Shui Po Integrated Rehabilitation Centre,
4/F & 5/F, Shek Kip Mei Estate Ancillary Facilities Block,
Sham Shui Po, Kowloon

電話號碼：3568 7853

傳真號碼：3568 7859

電郵地址：sspirc@poleungkuk.org.hk

如有意見、讚賞、鼓勵及分享，歡迎以書面、傳真、投入中心意見箱或電郵方式予本中心服務經理(康復) 張志明先生。

舍友姓名：

家長姓名：

日期：

意見：

寄：

郵票

《殘疾人士院舍條例》牌照編號：L0374

督印人：副經理 黎敬恒 製作人：社工 林芷茵

印製日期：2022 年 2 月 印製份數：100